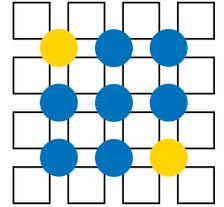


# Kennen Sie „Ihre Geschichte“?

Individuelle Gesundheitsleistungen  
der Gemeinschaftspraxis Ruhr





## Möchten Sie gerne frühzeitig die besten Voraussetzungen für Ihr Wohlbefinden schaffen?

Krankheit passiert selten plötzlich. Jeder Infarkt, jede Erkrankung am Herzen oder den Gefäßen hat eine Geschichte. Eine Geschichte in die jeder eingreifen kann – vorausgesetzt, er ist sich bewusst, was eine derartige Erkrankung an Einbußen in der Lebensqualität nach sich ziehen kann.

Ihre ganze Geschichte können wir nicht erfassen. Vielmehr können und möchten wir Ihre persönlichen Risikofaktoren erkennen, um mit Ihnen gemeinsam die Basis für lang anhaltendes Wohlbefinden zu schaffen.

Age-Scan, Carrisma-Programm und Gefäß-Check sind schmerzfreie und differenzierte Methoden, um individuell und gezielt vorzusorgen.

Der **Age-Scan** gibt uns die Chance, körperliche Einbußen oder Defizite früh zu erkennen und rechtzeitig entgegenzusteuern. Ziel ist, den Alterungsprozess positiv zu beeinflussen und die biologische Uhr zu verlangsamen.

Der **Gefäß-Check** ist eine Schwachstellenanalyse Ihrer Gefäße, die einen differenzierten Blick auf die Beschaffenheit der Gefäßwände und auf den Blutfluss gewährleistet. Ziel dieses Checks ist: Schaufensterkrankheit und Aneurysmen zu verhindern sowie Herzinfarkt und Schlaganfall vorzubeugen – mit anderen Worten: Ihre Lebensqualität lange zu erhalten.

Das **Carrisma-Programm** bestimmt in Kombination mit der Blutanalyse Ihr persönliches Profil. Anschaulich und in Farbe erhalten Sie eine übersichtliche, verständliche Darstellung Ihres Gesundheitszustandes und Ihres Risikoprofils. Die einfache Vergleichbarkeit über die Jahre gibt entscheidende Einblicke über die Entwicklung und Prognose – und die Basis für Ihre Vorsorge. Denn vorsorgen bedeutet für sich zu sorgen – handeln, bevor es zu typischen Symptomen kommt.

Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.